УТВЕРЖДЕНО

Постановлением администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики

от 03 апреля 2024 г. № 67

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении комплексного онлайн-мероприятия «Здоровый я - здоровая страна», приуроченного к Всемирному дню здоровья

1. Общие положения

* 1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения комплексного онлайн-мероприятия «Здоровый я - здоровая страна» (далее - Мероприятие).
  2. Мероприятие проводится по инициативе главы муниципального образования городского округа Горловка Донецкой Народной Республики Приходько И.С. Координацию по организации мероприятия осуществляет отдел молодёжной политики администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики совместно с Горловским городским штабом Донецкой Республиканской Общественной организации «Молодая Республика» и регионального отделения «Молодая Гвардия Единой России».

2. Цели и задачи Мероприятия

2.1. Мероприятие проводится с целью повышения уровня физической культуры подростков и молодёжи Горловки, популяризации здорового образа жизни среди молодого поколения, развития творческой инициативы и способности к самовыражению, а также массового привлечения молодёжи к регулярным занятием спорту.

2.2. Задачи Мероприятия:

2.2.1. Повысить уровень физической культуры подростков и молодёжи Горловки;

2.2.2. Популяризировать здоровый образ жизни среди населения, в особенности у подростков и молодёжи;

2.2.3. Повысить сознательность в сохранении собственного здоровья у молодёжи;

2.2.4. Мотивировать молодое поколение к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

3. Участники Мероприятия

Мероприятие направлено на ученическую, студенческую  
 и работающую молодежь города Горловки в возрасте от 14 до 35 лет.

4. Порядок и условия проведения Мероприятия

4.1. Мероприятие проводится 05 апреля 2024 года в онлайн формате.

4.2. Место проведения Мероприятия - в социальной сети ВКонтакте https://vk.com/molod\_gorlovka

4.3. В рамках Мероприятия проводится флешмоб «Zарядка   
на удалёнке» и цикл видео лекций о здоровом образе жизни, по итогам которого состоится викторина для фанатов здорового образа жизни.

4.3.1. Для участия в флешмобе «Zарядка на удалёнке» необходимо снять горизонтальное видео(30-60 секунд) или фотоотчёт (5-8 фотографий), о том, как Вы делаете зарядку, и прислать на почту отдела молодежной политики администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики: sektormolodeghi@mail.ru не позднее 4 апреля 2024 года (12:00).

4.3.2. Участникам флешмоба «Zарядка на удалёнке» также необходимо выставить на своих личных страницах в социальной сети ВКонтакте посты с видео или фото зарядки и небольшую текстовую часть, в которой они расскажут о занятиях спортом и о своей приверженности к здоровому образу жизни, обязательно указав хештеги [#МолодежьГорловки](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9C%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D1%8C%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8) #Здоровый\_я\_здоровая\_страна [#Zарядка\_на\_удалёнке](https://vk.com/feed?section=search&q=%23Z%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_%D1%83%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%91%D0%BD%D0%BA%D0%B5)[#МыZаZОЖ](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9C%D1%8BZ%D0%B0Z%D0%9E%D0%96) [#Zдоровым\_быть\_Zдорово](https://vk.com/feed?section=search&q=%23Z%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D1%8B%D0%BC_%D0%B1%D1%8B%D1%82%D1%8C_Z%D0%B4%D0%BE%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE). Важно, чтобы личные страницы участников Мероприятия с публикациями были в открытом доступе.

4.3.3. Для участия в викторине для фанатов здорового образа жизни необходимо посмотреть цикл тематических видео лекций, который будет опубликован в течение дня в социальной сети ВКонтакте (группа «Молодёжь Горловки» <https://vk.com/molod_gorlovka>) и с 15:00 до 16:00 в комментариях   
к посту с вопросами викторины дать правильные ответы.

5. Подведение итогов Мероприятия

5.1. Фото и видео отчёт о проведенном Мероприятии можно посмотреть в группе в социальной сети ВКонтакте отдела молодёжной политики администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики «Молодёжь Горловки»: [https://vk.com/molod\_gorlovka](https://vk.com/molod_gorlovka%20и%20facebook.com/groups/332726650400740)   
и <https://t.me/GorlovkaMolod> и Горловского городского штаба Донецкой Республиканской Общественной организации «Молодая Республика» и регионального отделения «Молодая Гвардия Единой России»: <https://vk.com/molodaya_respublika_gorlovka>.

5.2. Самые активные участники Мероприятия будут отмечены электронными сертификатами от организаторов.

Управляющий делами администрации О.Ю. Ольховская

Положение о проведении комплексного онлайн-мероприятия, «Здоровый я - здоровая страна», приуроченного ко Всемирному Дню здоровья разработано отделом молодежной политики администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики

Начальник отдела Д.А. Лозовая