УТВЕРЖДЕНО

Постановлением администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики

от 24 марта 2025 г. № 237

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении комплексного онлайн-мероприятия «Здоровый я - здоровая страна», приуроченного ко Всемирному дню здоровья

Глава 1. Общие положения

* 1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения комплексного онлайн-мероприятия «Здоровый я - здоровая страна» (далее - Мероприятие).
  2. Мероприятие проводится по инициативе главы муниципального образования городского округа Горловка Донецкой Народной Республики Приходько И.С. Координацию по организации мероприятия осуществляет отдел молодёжной политики администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики совместно с молодёжными некоммерческими организациями осуществляющих свою деятельность на территории городского округа Горловка Донецкой Народной Республики.

Глава 2. Цели и задачи Мероприятия

2.1. Мероприятие проводится с целью повышения уровня физической культуры подростков и молодёжи Горловки, популяризации здорового образа жизни среди молодого поколения, развития творческой инициативы   
и способности к самовыражению, а также массового привлечения молодёжи   
к регулярному занятию спорту.

2.2. Задачи Мероприятия:

1) повысить уровень физической культуры подростков и молодёжи Горловки;

2) популяризировать здоровый образ жизни среди населения,   
в особенности у подростков и молодёжи;

3) повысить сознательность в сохранении собственного здоровья   
у молодёжи;

4) мотивировать молодое поколение к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Глава 3. Участники Мероприятия

Мероприятие направлено на ученическую, студенческую  
 и работающую молодежь города Горловки в возрасте от 14 до 35 лет.

Глава 4. Место, дата и время проведения Мероприятия

4.1. Дата проведения мероприятия: 07 апреля 2025 года в 10:00.

4.2. Место проведения Мероприятия - в социальной сети ВКонтакте https://vk.com/molod\_gorlovka.

Глава 5. Программа Мероприятия

5.1. В рамках Мероприятия проводится флешмоб «Zарядка   
на удалёнке» и цикл видео лекций о здоровом образе жизни, по итогам которого состоится онлайн викторина для всех желающих.

5.2 Условия проведения Мероприятия:

1) для участия в флешмобе «Zарядка на удалёнке» необходимо снять горизонтальное видео(30-60 секунд) или фотоотчёт (5-8 фотографий), о том, как участник делает зарядку, и прислать на почту отдела молодежной политики администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики: sektormolodeghi@mail.ru не позднее 04 апреля 2025 года (12:00).

Участникам флешмоба «Zарядка на удалёнке» также необходимо выставить на своих личных страницах в социальной сети ВКонтакте посты с видео или фото зарядки и небольшую текстовую часть, в которой они расскажут о занятиях спортом и о своей приверженности к здоровому образу жизни, обязательно указав хештеги [#МолодежьГорловки](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%9C%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D1%8C%D0%93%D0%BE%D1%80%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8) #Здоровый\_я\_здоровая\_страна [#Zарядка\_на\_удалёнке](https://vk.com/feed?section=search&q=%23Z%D0%B0%D1%80%D1%8F%D0%B4%D0%BA%D0%B0_%D0%BD%D0%B0_%D1%83%D0%B4%D0%B0%D0%BB%D1%91%D0%BD%D0%BA%D0%B5). Важно, чтобы личные страницы участников Мероприятия с публикациями были в открытом доступе.

2) для участия в онлайн викторине необходимо посмотреть цикл тематических видео лекций, который будет опубликован в течение дня в социальной сети ВКонтакте (группа «Молодёжь Горловки» <https://vk.com/molod_gorlovka>) и с 15:00 до 16:00 в комментариях   
к посту с вопросами викторины дать правильные ответы. Результаты викторины будут опубликованы в 17:00 в социальной сети ВКонтакте отдела молодёжной политики администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики «Молодёжь Горловки»: https://vk.com/molod\_gorlovka

и https://t.me/GorlovkaMolod

Глава 6. Подведение итогов Мероприятия

6.1. Фото и видео отчёт о проведенном Мероприятии можно посмотреть в группе в социальной сети ВКонтакте отдела молодёжной политики администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики «Молодёжь Горловки»: [https://vk.com/molod\_gorlovka](https://vk.com/molod_gorlovka%20и%20facebook.com/groups/332726650400740)   
и <https://t.me/GorlovkaMolod>.

6.2. Самые активные участники Мероприятия будут отмечены электронными сертификатами.

Управляющий делами администрации О.Ю. Ольховская

Положение о проведении комплексного онлайн-мероприятия, «Здоровый я - здоровая страна», приуроченного ко Всемирному Дню здоровья разработано отделом молодежной политики администрации городского округа Горловка Донецкой Народной Республики

Начальник отдела Д.А. Лозовая